

Затверджено
 В.о. директора
 КЗО «Спеціальна школа
 «ШАНС» ДОР»
 Крістіна Тороп
 з 04.01.2022 року

РЕЖИМ ДНЯ УЧНІВ

1 - 5 класів,

які знаходяться на цілодобовому перебуванні (пансіон)

Години	Режимні моменти
7.00 – 7.30	Підйом, ранковий туалет, гімнастика, прибирання спальних кімнат
7.30 – 7.50	I сніданок
7.50 – 8.00	Підготовка до уроків
8.00 – 14.45	Уроки
9.40 – 9.55	II сніданок
12.35 – 12.55	Обід
14.45 – 15.40	Прогулянка на свіжому повітрі, прибирання ділянок, зайнятість у гуртках
15.40 – 15.55	Підвечірок
15.55 – 16.30	Вільна діяльність, зайнятість у гуртках
16.30 – 17.00	Відкриті заходи, перегляд відеофільмів, зайнятість у гуртках
17.00 – 18.00	Самопідготовка
(18.00 – 18.30)	Гурткова робота класів (по четвергам)
18.00 – 19.10	Вільна діяльність дітей, зайнятість у гуртках
19.10 – 19.30	Вечеря
19.30 - 20.00	Підготовка до сну, гігієнічні процедури
20.00 – 7.00	Нічний сон

Затверджено

В.о. директора

КЗО «Спеціальна школа

«ШАНС» ДОР»

школа «ШАНС»

з 04.01.2022 року

Крістіна Тороп

РЕЖИМ ДНЯ УЧНІВ

6 - 10 класів

які знаходяться на цілодобовому перебуванні (пансіон)

Години	Режимні моменти
7.00 – 7.30	Підйом, ранковий туалет, гімнастика, прибирання спальних кімнат
7.30 – 7.50	I сніданок
7.50 – 8.00	Підготовка до уроків
8.00 – 15.40	Уроки
10.40 – 10.55	II сніданок
13.40 – 14.00	Обід
15.40 – 16.10	Прогулянка на свіжому повітрі, прибирання ділянок, зайнятість у гуртках
16.10 – 16.30	Підвечірок
16.30 – 17.00	Відкриті заходи, перегляд відеофільмів, зайнятість у гуртках
17.00 – 18.00	Самопідготовка
(18.00 – 18.30)	Гурткова робота класів (по четвергам)
18.00 – 19.10	Вільна діяльність дітей, зайнятість у гуртках
19.10 – 19.30	Вечеря
19.30 – 20.00	Підготовка до сну, гігієнічні процедури
20.00 – 7.00	Нічний сон